Le Puits de l'Aune – Don Bosco
17 Rue Louis Blanc - 42110 FEURS
www.lepuitsdelaune.fr
04 77 26 11 65
formco.feurs@cneap.fr

PATHOLOGIES DU VIEILLISSEMENT (14h)

Public concerné

Professionnels de santé (médecins, infirmiers, kinésithérapeutes, etc.).
Aidants familiaux ou bénévoles.
Personnes travaillant dans des structures accueillant des personnes âgées (EHPAD, maison de retraite, services à domicile).

Prérequis à l'entrée en formation

Pas de prérequis.

Durée

2 journées de 7 heures soit 14 heures.

Objectifs

Comprendre les bases biologiques et physiopathologiques du vieillissement.
Identifier les principales pathologies liées au vieillissement.
Analyser les principales pathologies neurodégénératives du vieillissement.
Étudier les pathologies cardiovasculaires et métaboliques chez les personnes âgées.
Comprendre les pathologies musculosquelettiques et leur impact sur la qualité de vie.
Aborder les troubles sensoriels et cognitifs dans le vieillissement.
Examiner les troubles psychologiques fréquents chez les seniors.
Étudier les enjeux sociaux et éthiques du vieillissement.

Programme détaillé

1- Introduction et Bases du Vieillissement

- Introduction au vieillissement

Définition du vieillissement : processus normal et pathologique.
Les mécanismes biologiques du vieillissement : modifications cellulaires, génétiques et environnementales.
Vieillissement physiologique vs pathologique.

- Les pathologies liées au vieillissement : Introduction générale

Les grandes catégories de pathologies liées à l'âge : neurodégénératives, cardiovasculaires, musculaires, articulaires, endocriniennes, etc.
Facteurs de risque modifiables et non modifiables.
Prévalence et impact des pathologies liées à l'âge sur la qualité de vie.

- Les troubles neurodégénératifs

Alzheimer : symptômes, stades, diagnostics, traitements.
Parkinson : symptômes, traitements, prise en charge.
Autres troubles : démences vasculaires, maladie de Huntington, etc.
Approches thérapeutiques et stratégies de prise en charge.

- Les pathologies cardiovasculaires et métaboliques

Hypertension artérielle, insuffisance cardiaque, AVC, etc.
Diabète de type 2 et autres troubles endocriniens (hypothyroïdie, etc.).
Prévention, traitement et suivi des pathologies cardiovasculaires.

2- Approches cliniques et psychosociales

- Les troubles musculo-squelettiques et la sarcopénie

Arthrose, ostéoporose, fractures liées à l'âge.
Sarcopénie : définition, détection, impact sur la mobilité et l'autonomie.

- Prise en charge de la douleur et stratégies de rééducation.

- Les troubles sensoriels et cognitifs

Perte auditive, troubles visuels, altérations du goût et de l'odorat.

- Troubles cognitifs non démenciels : baisse de la mémoire, troubles de l'attention.

Impact des troubles sensoriels sur l'autonomie et la qualité de vie.

- Les troubles psychologiques chez les personnes âgées

Dépression, anxiété et troubles de l'humeur chez les personnes âgées.
Troubles psychologiques liés à des pathologies neurodégénératives (démence, etc.).
Stratégies d'accompagnement psychologique : écoute active, thérapies cognitivo- comportementales.

- Vieillissement et aspects sociaux

Isolement social, précarité, dépendance et aidants familiaux.
Aides sociales, structures de prise en charge (EHPAD, services à domicile, etc.).
Question de la fin de vie : soins palliatifs et directives anticipées.
La bientraitance et l'éthique dans l'accompagnement des personnes âgées.

Évaluation finale et clôture

Méthodes pédagogiques et supports

Alternance de théorie et de pratique.
Discussions de groupe et études de cas.
Atelier pratique et simulations.

Evaluation de formation

Chaque stagiaire sera évalué individuellement sur les compétences acquises.
Délivrance d'un certificat de réalisation à l'issue de la formation.

Dates et lieu de la formation

Formation en présentiel les 30 novembre et 1er décembre 2026 à Feurs.
Horaires : 8h30 – 12h et 13h à 16h30.

Tarifs

20€ / heure / 1 personne x 14 h soit 280 €.

Possibilité de réserver le repas de midi en supplément au tarif de 12 € le repas.

Intervenant(s) (qualification)

Formatrice IDE.

Elodie BILLAUD - Assistante Formation
Evelyne VERPY - Responsable du Centre de Formation

Téléphone unique : 04 77 26 11 65 ou email : formco.feurs@cneap.fr

Cette formation est accessible aux candidats en situation de handicap.

Contact référent Handicap : Johan BERT – 04 77 26 11 65 – johan.bert@cneap.fr

Le Puits de l'Aune-Don Bosco, Centre de Formation est reconnu par la Charte H+ pour la qualité de son accueil des personnes en situation de handicap.

