

« MOBILISATION/ MANUTENTION/ GESTES ET POSTURES »

Public cible la formation

Personnels de l'aide à domicile,
Personnels accompagnants des établissements médico-sociaux,
Personnels de l'accompagnement des enfants en situation de handicap moteur en milieu scolaire.

Prérequis à l'entrée en formation

Aucun prérequis.

Durée

2 journées de 7h soit 14 heures.
Horaires : 8h30 – 12h et 13h à 16h30.

Nombre de stagiaires

Le groupe sera constitué de 5 à 10 stagiaires maximum.

Objectifs

Etre sensibilisé à la prévention des risques liés aux activités physiques au travail,
Inscrire ses actions dans la démarche de prévention,
Adapter et optimiser ses pratiques professionnelles,
→ Techniques de manutention adaptées et sécurisées.

Contenu

1 – La prévention des risques liés aux activités physiques au travail (1h)

- Accidents du travail et maladies professionnelles
- Les causes et les conséquences
- La nécessité d'une politique de prévention des risques dans les structures
- Les (9) grands principes de la prévention des risques

2 – Les troubles Musculo Squelettiques (TMS) (1h30)

- Localisation des zones corporelles fragiles (les articulations)
- Fonctionnement d'une articulation
- Disfonctionnement d'une articulation

3 – Les principes de Sécurité Physique et d'économie d'Effort (PSPEE) (1h)

- Mise en évidence par exercice pratique des PSPEE
- Conseils pratiques d'application des PSPEE

4 – Les aides techniques spécifiques (1h)

- Drap de glisse, disque et guidon de transfert, planche de transfert, verticalisateur, lève-personne...

5 – Mises en situation pratique de manutention avec ou sans aide technique (8h30)

- Aide à la marche
- Montée/Descente d'escalier
- Installation à table
- La conduite du fauteuil roulant
- Prise en charge d'une personne qui a chuté au sol
- Réhaussement au lit
- Redressement/abaissement au lit
- Transfert lit/fauteuil
- ...

Les techniques et manutentions abordées seront en fonction des besoins des participants

Méthodes pédagogiques et supports

La formation se déroule principalement avec une alternance entre les apports du formateur et les échanges avec les stagiaires. Une grande partie de la formation consiste en une mise en pratique supervisée et nécessite une participation active de l'apprenant. Il devra prévoir une tenue vestimentaire type sport. Le Centre de formation met à disposition salle de cours, salle et matériel de pratique.

Modalités d'évaluation et de certification

Chaque stagiaire sera évalué individuellement sur les compétences acquises.
Délivrance d'un certificat de réalisation à l'issue de la formation.

Modalités d'accompagnement des stagiaires

Réponses et conseils individualisés sur la base d'un recueil de situations vécues.

Dates et lieu de la formation

26 et 27 mars 2026.

Le Puits de l'Aune-Don Bosco – FEURS

Tarif :

210 € / personne.

Possibilité de réserver le repas de midi en supplément au tarif de 12 € le repas.

Intervenant(s)

Frédéric JACQUET – Educateur Spécialisé – Formateur – PRAPS 2S

Elodie BILLAUD - Assistante Formation

Evelyne VERPY - Responsable du Centre de Formation

Téléphone unique : 04 77 26 11 65 ou email : formco.feurs@cneap.fr

Cette formation est accessible aux candidats en situation de handicap.

Contact référent Handicap : Christine TORDI – 04 77 26 11 65 – christine.tordi@cneap.fr

Le Puits de l'Aune-Don Bosco, Centre de Formation est reconnu par la Charte H+ pour la qualité de son accueil des personnes en situation de handicap en formation.



Le Puits de l'Aune-Don Bosco, Centre de Formation est certifié QUALIOPI depuis le 18 décembre 2020.