

## REPERAGE DES FRAGILITÉS CHEZ LES PERSONNES ACCOMPAGNÉES (14h)

### Public concerné

Salariés de l'aide à domicile de la Loire.

### Pré requis à l'entrée en formation

Pas de prérequis.

### Durée

2 journées de 7 heures soit 14 heures.

Horaires : 8h30 – 12h et 13h à 16h30.

### Objectifs

A l'issue de la formation les stagiaires doivent être en capacité :

- de définir la notion de fragilité
- d'identifier les observations à mettre en place pour faciliter le repérage
- d'accompagner les publics en situations de fragilité

### Programme détaillé

#### 1 - Qu'est-ce qu'un public fragile ?

Définition commune : La fragilité se définit par une diminution multi-systémique des réserves fonctionnelles d'un individu, limitant ainsi les capacités de l'organisme à répondre à un stress même mineur.

- Les différentes sortes de fragilités :
  - La fragilité physique
  - La fragilité psychologique
- Les facteurs aggravant les fragilités :
  - Le handicap - Le vieillissement - La dépendance

#### 2 - Les observations à mettre en place

Comment repérer les fragilités des personnes accompagnées ?

- Lors des actes essentiels de la vie quotidienne (aide à la mobilité et aux déplacements, à la toilette, à l'habillage, à l'alimentation, aux fonctions d'élimination, garde-malade...).

Vigilance à mettre en place pour détecter des signes ou comportements inhabituels des personnes.

Lien avec l'entourage et/ou les services compétents.

- Lors des activités de la vie sociale et relationnelle : accompagnement dans les activités domestiques, de loisirs, et de la vie sociale, soutien des relations sociales.
- Lors d'activités intellectuelles, sensorielles et motrices. Vérifier les gestes et leurs modes de vie en lien avec leurs capacités d'autonomie dans leur environnement

### 3 - La mise en place de l'accompagnement et échange de pratique

A partir des situations vécues par les participants et sous la forme de séances de co-construction.

- Réflexion sur l'aide pouvant être apportée aux publics fragiles.

#### Méthodes pédagogiques et supports

La formation se déroule principalement avec une alternance entre les apports du formateur et les échanges avec les stagiaires.

#### Evaluation de formation

Chaque stagiaire sera évalué individuellement sur les compétences acquises.

Délivrance d'un certificat de réalisation à l'issue de la formation.

#### Dates et lieu de la formation

5 et 6 février 2026 à Feurs.

#### Tarifs

210 € par personne.

Possibilité de réserver le repas de midi en supplément au tarif de 12 € le repas.

#### Intervenant(s) (qualification)

Marie Luce ARNOUX et Frédéric JACQUET - Formateurs dans le secteur du sanitaire et social.

**Elodie BILLAUD - Assistante Formation**  
**Evelyne VERPY - Responsable du Centre de Formation**

**Téléphone unique : 04 77 26 11 65 ou email : [formco.feurs@cneap.fr](mailto:formco.feurs@cneap.fr)**

**Cette formation est accessible aux candidats en situation de handicap.**

**Contact Référent Handicap : Christine TORDI – 04 77 26 11 65 – [christine.tordi@cneap.fr](mailto:christine.tordi@cneap.fr)**

**Le Puits de l'Aune-Don Bosco, Centre de Formation est reconnu par la Charte H+ pour la qualité de son accueil des personnes en situation de handicap en formation.**



Le Puits de l'Aune-Don Bosco, Centre de Formation est certifié QUALIOPI depuis le 18 décembre 2020.