

Formation Professionnelle : Développer l'Accompagnement de la Dépendance (personnes âgées et/ou en situation de handicap) grâce aux Soins Esthétiques

Public concerné / Prérequis

Cette formation s'adresse aux professionnels du secteur sanitaire et social, souhaitant enrichir leur pratique d'une approche innovante et humaniste basée sur les soins esthétiques.

Pré requis à l'entrée en formation

Être diplômé ou actuellement en formation dans les filières suivantes :

- Assistant de Vie aux Familles (ADVF)
 - Agent de Service Hospitalier Qualifié (ASHQ)
 - Diplôme d'État d'Accompagnant Éducatif et Social (DEAES)
 - Diplôme d'État d'Aide-Soignant (DEAS)
 - Diplôme d'État de Moniteur-Éducateur (DEME)
- Ou toute autre formation équivalente dans le champ médico-social.

Durée

5 journées de 7 heures soit 35 heures.

Horaires : 8h30 – 12h et 13h à 16h30.

Objectifs de la formation

- Développer une approche bienveillante et personnalisée des soins esthétiques adaptés aux publics fragilisés.
- Renforcer l'accompagnement psychologique et relationnel à travers des techniques esthétiques ciblées.
- Maîtriser les règles d'hygiène et de sécurité indispensables dans le cadre de soins esthétiques.
- Acquérir les gestes de base en soins esthétiques (soin du visage, des mains, des pieds, coiffure, maquillage...).
- Développer des compétences relationnelles favorisant le respect, l'écoute active et la valorisation de l'utilisateur.
- Intégrer les soins esthétiques dans une démarche globale de soins, inscrite dans un projet personnalisé de vie ou de santé.

Contenu de la formation

Accueil & Présentation

- Introduction générale
- Objectifs pédagogiques
- Cadre d'intervention

Jour 1 – Séance introductive : L'apport des soins esthétiques dans l'accompagnement

- Importance du soin esthétique dans la prise en charge globale
- Rôle de l'image corporelle dans l'estime de soi
- Effets psychologiques et physiologiques des soins esthétiques
 - Réduction du stress et de l'anxiété
 - Amélioration de la confiance en soi et du lien social

Approche de la personne accompagnée

- Consentement éclairé et respect du projet personnalisé
- Déontologie et éthique professionnelle
- Comprendre les pathologies et adapter les soins
- Communication bienveillante et posture d'accompagnement
- Spécificités des soins auprès de publics fragilisés

Notions fondamentales

- Anatomie de base : peau, visage, système tégumentaire
- Impact de l'âge, de la maladie ou du handicap sur l'apparence
- Principes d'hygiène, nutrition, et hydratation de la peau

Soins adaptés aux personnes dépendantes

- Prévention des troubles cutanés (escarres, sécheresse, irritations)
- Respect de la dignité et du confort
- Gérer les attentes et les représentations autour de l'esthétique (attentes réalistes//attentes imaginées)

Jour 2 – Approche globale et bien-être corporel

Gestion des tensions et relaxation

- Introduction au toucher relationnel
- Massage et automassage (non médical) // Réflexologie palmaire/plantaire
- Techniques douces de relaxation sans contact physique : respiration, visualisation, méditation légère...

Préparation des ateliers esthétiques

- Présentation des différents types de soins adaptés aux patients fragilisés
- Choix des produits : sécurité, allergies, sensibilité cutanée
- Organisation de l'espace et du matériel
- Hygiène du matériel

Jours 3 & 4 – Ateliers pratiques : mise en situation

Travail en binômes : mise en pratique supervisée avec analyse posturale et gestuelle

Soins proposés :

- **Beauté des mains et des pieds**
 - Nettoyage, limage, pose de vernis, manucure/pédicure (hors soins podologiques)
- **Soin capillaire et barbe**
 - Coiffure simple (tresse, chignon), brushing, rasage de barbe
- **Soin du visage**
 - Nettoyage, gommage, masque hydratant, maquillage léger, épilation

Jour 5 – Image corporelle, couleurs et valorisation personnelle

- Composantes de l'image de soi et perception sociale
- Symbolique et psychologie des couleurs
- Typologies de publics et harmonisation chromatique
- Atelier pratique : colorimétrie et exemple de diagnostic personnalisé
- Initiation à la morphologie-silhouette : formes, coupes, matières
- Conseils vestimentaires adaptés
- Atelier collectif : sélection d'accessoires, revalorisation de l'apparence
- Faire avec le vestiaire disponible

Clôture de la formation

- Synthèse des apprentissages
- Échanges sur les pratiques transférables en établissement ou à domicile
- Évaluation des acquis

Méthodes pédagogiques et supports

- Apports théoriques illustrés
- Ateliers pratiques en binôme
- Jeux de rôle et simulations
- Échanges collectifs et retours d'expériences
- Support de formation remis à chaque participant

Évaluation & Validation

- Observation des compétences pratiques durant les ateliers
- Évaluation formative continue
- Remise d'un certificat de réalisation à l'issue de la formation
- Remise de l'attestation de réussite et ouverture sur les perspectives professionnelles dans l'esthétique médico-sociale

Dates et lieu de la formation

Du 20 au 24 avril 2026.

Centre de Formation du Puits de l'Aune-Don Bosco – FEURS.

Tarifcation et nombre de place

→ 875 € - *10 places disponibles*

Nombres de participants

4 à 20 personnes maximum. Un dédoublement de groupe est possible sur la partie pratique en fonction du nombre d'inscrits.

Inscriptions

Les inscriptions sont prises par ordre d'arrivée (Bulletin d'inscription dûment rempli).

Intervenant(s) (qualification)

Formatrice IDE, coiffeuse, esthéticienne, travailleur sociaux, coach en image.

Elodie BILLAUD - Assistante Formation

Carole LACARELLE – Formatrice IDE

Téléphone unique : 04 77 26 11 65 ou email : formco.feurs@cneap.fr

Cette formation est accessible aux candidats en situation de handicap.



Contact référent Handicap : Christine TORDI – 04 77 26 11 65 – christine.tordi@cneap.fr

Le Puits de l'Aune-Don Bosco, Centre de Formation est reconnu par la Charte H+ pour la qualité de son accueil des personnes en situation de handicap en formation.

Le Puits de l'Aune-Don Bosco, Centre de Formation est certifié QUALIOPI depuis le 18 décembre 2020.