



# REPERAGE DES FRAGILITÉS CHEZ LES PERSONNES ACCOMPAGNÉES (14h)

## Public concerné

Salariés de l'aide à domicile de la Loire.

## Pré requis à l'entrée en formation

Pas de prérequis.

## Durée

2 journées de 7 heures soit 14 heures.

Horaires : 8h30 – 12h et 13h à 16h30.

## Objectifs

A l'issue de la formation les stagiaires doivent être en capacité

- de définir la notion de fragilité
- d'identifier les observations à mettre en place pour faciliter le repérage
- d'accompagner les publics en situations de fragilité

## Programme détaillé

### 1 - Qu'est-ce qu'un public fragile ?

Définition commune : La fragilité se définit par une diminution multi-systémique des réserves fonctionnelles d'un individu, limitant ainsi les capacités de l'organisme à répondre à un stress même mineur.

- Les différentes sortes de fragilités :
  - La fragilité physique
  - La fragilité psychologique
- Les facteurs aggravant les fragilités :
  - Le handicap - Le vieillissement - La dépendance

### 2 - Les observations à mettre en place

Comment repérer les fragilités des personnes accompagnées ?

- Lors des actes essentiels de la vie quotidienne (aide à la mobilité et aux déplacements, à la toilette, à l'habillage, à l'alimentation, aux fonctions d'élimination, garde-malade...).

Vigilance à mettre en place pour détecter des signes ou comportements inhabituels des personnes.

Lien avec l'entourage et/ou les services compétents.

- Lors des activités de la vie sociale et relationnelle : accompagnement dans les activités domestiques, de loisirs, et de la vie sociale, soutien des relations sociales
- Lors d'activités intellectuelles, sensorielles et motrices. Vérifier les gestes et leurs modes de vie en lien avec leurs capacités d'autonomie dans leur environnement

### 3 - La mise en place de l'accompagnement et échange de pratique

A partir des situations vécues par les participants et sous la forme de séances de co-construction

- Réflexion sur l'aide pouvant être apportée aux publics fragiles

#### Méthodes pédagogiques et supports

La formation se déroule principalement avec une alternance entre les apports du formateur et les échanges avec les stagiaires.

#### Evaluation de formation

Chaque stagiaire sera évalué individuellement sur les compétences acquises. La formation donnera lieu à une attestation individuelle des compétences.

#### Dates et lieu de la formation

7 et 27 mai 2024.

Le Puits de l'Aune – Don Bosco - 17 rue Louis Blanc – 42110 FEURS.

#### Tarifs

90.50 € / personne /journée de formation, soit  $90.50 \times 1 \times 2 = 181.00$  €

Possibilité de réserver le repas de midi en supplément au tarif de 12 € le repas

#### Intervenant(s) (qualification)

Carole LACARELLE - Formatrice dans le secteur du sanitaire et social.

Le Puits de l'Aune – Don Bosco, Centre de Formation est reconnu par la Charte H+ pour la qualité de son accueil des personnes en situation de handicap en formation.



Le Puits de l'Aune – Don Bosco, Centre de Formation est référencé sur Data dock depuis le 17 juillet 2017, garantissant le respect des critères de qualité exigés par la Loi n°2014-288 du 5 mars 2014

