



Analyse de la pratique professionnelle (APP)

La difficulté des situations professionnelles peuvent amener les professionnels à ressentir une forme de souffrance. Le groupe d'analyse des pratiques peut être le lieu d'expression, d'élaboration de ces vécus. C'est une expérience professionnelle permettant un apaisement des ressentis et une reconnaissance du travail effectué.

Public : Professionnels (en lien avec de jeunes enfants, enfants, adultes) : enseignants, travailleurs sociaux, médico-sociaux, personnel d'animation, « petite enfance »... Les professionnels font partie d'une même structure (ou de même profession). Ils sont réunis par groupe et ont en commun le même public. Les séances sont animées par un professionnel formé à l'analyse de la pratique.

Intervenant : formateur, psychologue, arthérapeute, psycho praticien.

Durée : 1H30 à 2H00 mensuelle.

Objectif :

Développer leur capacité d'analyse et expérimenter « la mise à distance » des situations complexes.

Contenu :

Proposition d'un espace d'accueil et de mise en mots du vécu professionnel ; en lien avec la relation éducative, enseignante.

Favoriser l'expression et les différences de points de vue dans la mise en œuvre des actions éducatives.

Écouter et accueillir les émotions tout en accompagnant la mise en lien avec les ressources du professionnel.

Mettre à jour les dynamiques et les enjeux sous-jacents aux attitudes problématiques présentes dans la relation d'accompagnement.

Permettre une prise de recul et de réflexion quant à ses propres modes de fonctionnement et à ses interventions éducatives.

Proposer de nouveaux outils d'analyse et de compréhension des comportements offrant ainsi une plus grande adaptation des réponses.

Permettre l'émergence d'hypothèses.

Contribuer au développement des compétences relationnelles des personnels (communication, écoute, gestion des relations).

Mutualiser et développer les savoirs, savoir-faire et savoir-être de l'équipe.

Développer la coopération et renforcer la cohérence des pratiques au sein de l'équipe.

L'animateur présente un cadre contenant, respectueux et protecteur pour chacun.

Date, Lieu et Tarif :

Accompagnement uniquement en intra structure. Date et Lieu à votre convenance. Nous contacter pour établir un devis.